

## マシントレーニング

4種類の計8台

空気による負荷調整で細かくリ  
スクを抑えたトレーニングが実  
施できます。

ICカードでデータ管理することで、  
容易に経過を追うことができます。



アダクション



ツイスト

## 持久系トレーニング



下肢持久力向上

歩行トレーニング



3種類の計5台

## レッドコードトレーニング



重心移動からの  
立ち上り動作

2グループ計16台

8人1グループで、「筋肉の上手な使い方」「バランスの取れた姿勢」「重心移動」を中心にトレーニングを行います。スリングを持って行うことで、不安で出来なかった動作が恐怖心なく行えます。その動作を繰り返し成功することで、自信を取り戻し、実際の生活と活動を変えることができます。



## スタッフから

「今、困っていること」「できるようになりたいこと」「そのためにどんな力が、動きが必要か」「そのためにどんなトレーニングが適しているか」一緒にベストを考えていきます。言語や嚙下(のみこみ)でお困りの方もお気軽にご相談下さい。

機能訓練や動作練習等、身体面だけでなく、ご利用者各々の思いを傾聴し、精神面へのサポートも致します。また、認知症や高次脳機能障害といった疾患を持つ方へのアプローチも併せて、おひとりお一人の生活を全力で支援させていただきます。



管理者  
言語聴覚士  
大深 将弘



作業療法士  
國重 尚史



看護職員  
嘉手納 記子



作業療法士  
石田 健

レッドコードでバランスを鍛え、日常必要となる動作を反復練習し、マシンでは細かく負荷調整し、無理なく効果の出る動き、内容を提供し必要な筋力体力を獲得できます。個々に合わせた使い方を私達が評価し、提供し、貴方の生活を変えていくサポートをいたします。

病気の既往から、その日の体調の変化に気付き、皆様が安心してリハビリに取り組める様、全力でサポートします。定期的にサービスを利用することで運動や食事での変化を観察していきます。気になる症状や本人の訴えがあれば医療機関と連携し対応します。

## お問い合わせ

ポシブル防府

検索

TEL

**20 - 2525**

住所

747-0825 防府市大字新田818-3

電話・ファックス

0835-20-2525(電話)

0835-20-2526(FAX)

